

## Carta per una Scuola che Promuove Salute

La nostra scuola, Direzione Didattica “Amedeo Cognengo di Castellamonte” , attraverso le nostre attività e le nostre strutture, si pone come obiettivo quello di seguire gli studenti, le famiglie, il personale e i membri della comunità nello sperimentare il benessere fisico, emozionale e sociale in una dimensione inclusiva.

Intendiamo realizzare questo in stretta collaborazione con l’ASL TO4 coinvolgendo soggetti e organizzazioni locali a lavorare insieme per rendere la nostra comunità più sana .

Al fine di diventare una Scuola che Promuove Salute ci impegniamo a lavorare sinergicamente per:

- coinvolgere educatori, insegnanti, studenti, genitori e altri attori importanti della comunità nella promozione della salute
- promuovere la costruzione di un ambiente sano e sicuro sia fisicamente che socialmente
- promuovere la salute attraverso metodologie educative efficaci
- modulare la progettazione curriculare in coerenza con la promozione della salute e del benessere psico-fisico

- migliorare le politiche scolastiche e le buone pratiche che promuovono salute

- impegnarsi per migliorare la salute della comunità

Intendiamo concretizzare e sviluppare i punti chiave sopra elencati attraverso:

- progetti condivisi dalla scuola e dalla sua comunità
- programmi di promozione della salute e percorsi di ricerca-azione a favore del personale docente e non docente della scuola

- programmi di nutrizione e di sicurezza alimentare

- opportunità di attività motoria e del tempo libero

- programmi di counselling, sostegno sociale e promozione del benessere psico-fisico,

compatibilmente con le risorse a disposizione e realizzabili anche con l’apporto degli altri enti territoriali.

E’ nostro intento infine lavorare in questo modo in sinergia con le altre scuole che aderiscono alla rete europea SHE ( Schools for Health in Europe) e, soprattutto, collaborare con le scuole del nostro territorio che decidono di diventare “Scuole che promuovono salute”.